

## JAGODNI JOGURTI

	Neto količina	Cena na kg	Energijska vrednost	Vsebnost sladkorja	Delež jagodne kaše <sup>1</sup>	Aditivi in arome	OCENA TRAJNOSTI	OCENA PREHRANSKEGA PROFILA	OCENA DELEŽA JAGODNE KAŠE	OCENA ADITIVOV	OCENA OZNAČBE	SKUPNA OCENA
	g	€	kJ (kcal)/100 g	g/100 g	%		20 %	40 %	10 %	20 %	10 %	100 %
Milbona (Lidl), Bio <sup>2</sup> jogurt s 15 % jagod, 3,8 % maščobe v mlečnem deležu	150	2,93	392 (91)	11,2	15	/	+	○	++	++	++	+
Natur aktiv (Hofer), Bio <sup>2</sup> sadni jogurt z jagodami 15 %, iz pasteuriziranega mleka s 3,8 % maščobe v mlečnem deležu	200	2,95	396 (94)	13	15	stabilizator (pektin)	++	-	++	++	++	+
Mu, Natur jogurt & sadje, jogurt z umešanim sadjem	140	5,64	397 (94)	11,7	12,4	/	+	-	+	++	+	+
Zelene doline, Super sadni jogurt, sadni jogurt jagoda	150	4,33	363 (86)	11	13,8	naravna aroma	+	○	+	++	++	+
BIO <sup>2</sup> zone (Mercator), Sadni jogurt iz pasteuriziranega mleka s 3,6 % mlečne maščobe z okusom jagode.	150	3,27	375 (89)	12	2,88	stabilizator (pektin)	++	-	--	++	+	○
Mu, Extra jogurt jagoda, sadni jogurt jagoda	140	4,71	380 (90)	11,8	16,5	modificirani škrob, sredstvo za uravnavanje kislosti (kalcijev laktat), aroma	+	-	++	○	+	○
Zelene doline (izbrana kakovost Slovenije), sadni jogurt jagoda	250	2,76	383 (91)	14	3,5	naravna aroma	+	-	--	++	++	○
Milfina (Hofer), Premium joghurt jagoda, sadni jogurt z jagodami (15 % jagod)	200	1,95	392 (93)	12	15	naravna aroma	--	-	++	++	++	○
Mu, Sadni jogurt jagoda	160	3,06	385 (91)	13,8	4,2	modificirani škrob, naravne arome	+	-	--	+	++	○
Pomurske mlekarne, Sadni jogurt jagoda	180	2,22	336 (80)	9,4	5,28	aroma, želirno sredstvo (pektin - vsebuje kalcijev fosfat in dekstrozo), barvili (karminska kislina, karoteni), sredstvo za uravnavanje kislosti (natrijev citrat)	+	○	--	-	+	○
Spar premium (Spar), Sadni jogurt s koščki sadja - jagoda	140	2,57	372 (88)	11,8	16,5	modificirani škrob, sredstvo za uravnavanje kislosti (kalcijev laktat), aroma	-	-	++	○	++	○
Zott, Sadni jogurt z jagodami	150	2,93	379 (90)	11,4	10,1	arome	--	○	○	++	+	○
Milfina (Hofer), Blagi sadni jogurt iz pasteuriziranega mleka s 3,2 % maščobe in z 10 % deležem jagod	180	2,17	360 (85)	12	10	modificirani škrob, stabilizator (pektin)	-	-	○	+	++	○
S Budget (Spar), Sadni jogurt jagoda	180	1,28	389 (93)	12	6	gostilo (pektini), naravna aroma	--	-	-	+	++	○
Spar, Sadni jogurt z 2 % mlečne maščobe in jagodami	160	2,13	360 (85)	12	3,1	aroma, gostilo (pektini), kislina (citronska kislina)	-	-	--	○	++	○
Tuš, Sadni jogurt - jagoda z 2,8 % mlečne maščobe	180	2,06	336 (80)	9,4	5,3	aroma, želirno sredstvo (pektin - vsebuje kalcijev fosfat, dekstrozo), barvili (karminska kislina, karoteni), sredstvo za uravnavanje kislosti (natrijev citrat)	-	○	--	-	++	○
Milbona (Lidl), Manj masten jogurt s 24 % jagodnega pripravka, 1,8 % maščobe v mlečnem deležu	250	1,80	370 (87)	13,5	3,2	naravna aroma	--	-	--	++	+	○
Milfina <sup>3</sup> (Hofer), kakovost iz Slovenije, Sadni jogurt jagoda 3,2 % m.m.	150	1,27	336 (80)	9,4	5,3	aroma, želirno sredstvo (pektin - vsebuje kalcijev fosfat, dekstrozo), barvili (karminska kislina, karoteni), sredstvo za uravnavanje kislosti (natrijev citrat)	-	○	--	-	++	○
Pilos (Lidl), Jogurt z jagodami. Vsebuje 2,8 % mlečne maščobe v mlečnem deležu	150	1,27	364 (86)	12,6	5,9	modificirani koruzni škrob, aroma	-	-	--	+	+	○
Mercator, Sadni jogurt s pripravkom iz jagod	180	2,17	362 (86)	12,2	3,9	sredstvo za zgostitev (pektin), aroma, kislina (citronska kislina),	-	-	--	○	++	-
Mila (Mercator), Pasteurizirano fermentirano mleko z 3,2 % mlečne maščobe z dodatkom sadnega pripravka (12 %)	150	1,47	336 (80)	9,4	5,3	aroma, želirno sredstvo (pektin - vsebuje stabilizator trikalcijev fosfat, dekstrozo), barvili (karminska kislina, karoteni), sredstvo za uravnavanje kislosti (natrijev citrat)	-	○	--	-	+	-
Land (Eurospin), Polnomastni jagodni jogurt s sladkorjem	150	1,27	417 (99)	13	7,7	sredstvi za zgostitev (hidroksipropil diškrbnifosfat, pektini), arome	-	-	-	+	+	-
Freska, Sadni jogurt jagoda	150	2,20	372 (88)	12,7	8	gostilo (pektini), modificirani koruzni škrob, aroma, regulator kislosti (natrijev citrat)	-	-	-	-	-	-

**OPOMBE:** 1 Pri podatku o deležu jagodne kaše smo upoštevali navedeni odstotek jagod, jagodne kaše in /ali jagodnega soka. 2 Ekološki izdelek. 3 Energijska vrednost in vsebnost sladkorja na 100 ml.

### KAKO SMO OCENJEVALI

#### OSNOVNI PODATKI O OCENJEVANJU IZBIRE VZORCE IN VZORČENJE

V mesecu maju smo v večjih ljubljanskih trgovinah (Eurospin, Hofer, Lidl, Mercator, Spar in Tuš) nakupili in pregledali 23 jagodnih jogurtov.

#### SKUPNA OCENA

Skupna ocena jagodnih jogurtov je sestavljena iz ocene trajnosti (20 odstotkov), ocene prehranskega profila (40 odstotkov), ocene deleža jagodne kaše (10 odstotkov), ocene aditivov (20 odstotkov) in ocene označbe na embalaži (10 odstotkov).

#### OSNOVNA ZAKONODAJA IN SMERNICE

Uredba (ES) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uredba komisije 1333/2008 o aditivih za živila, Zakon o varstvu potrošnikov (Uradni list RS, št. 98/04) in Zakon o varstvu potrošnikov pred nepoštenimi poslovnimi praksami (Uradni list RS, št. 53/07).

++ zelo dobro (80-100)    + dobro (60-79)  
○ povprečno (40-59)    - pomanjkljivo (20-39)  
-- nezadovoljivo (0-19)